

ТРУЗИ

Обязательный перечень документов для исследования

- Направление (форма № 057/у) и выписка из МКАБ (форма № 027/у) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.
- Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента

- За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета: исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки.
- За 2–3 дня необходимо исключить препараты, способствующие разжижению крови, например аспирин, плавикс и т.д. Обязательна предварительная консультация своего лечащего врача (кардиолога).
- Последний прием пищи желательно совершить за 12 часов до процедуры. Если процедура назначена на утро, ужин накануне должен быть не позднее 19 часов и состоять из легких блюд, например легкий куриный суп, нежирный творог с натуральным йогуртом.
- За 3–4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Сделать клизму или выпить предварительно слабительное.
- Перед исследованием необходимо наполнить мочевого пузырь, как при УЗИ мочевого пузыря. (Важно: газированная вода не подходит для подготовки к исследованию простаты – это может исказить результаты, в связи с чем возникнет необходимость повторного ТРУЗИ.)
- Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.