

Инфекционные заболевания

(ОРВИ, грипп, кишечные инфекции и т.п.) могут поражать всех.

Ликвидировать все инфекции невозможно, но их можно более или менее успешно контролировать.

Все знают, что микробы передаются от больного человека к здоровому при непосредственном контакте, но заразиться можно даже просто, находясь в одном помещении. Обмен игрушками, объятия и поцелуи поощрять не стоит, т.к. это пути передачи инфекций. А вот что действительно необходимо приветствовать, так это **мытьё рук!**

Принципы, которыми стоит руководствоваться в борьбе с распространением инфекций:

- **Мойте руки чаще** – после посещения туалета, смены подгузника, после ухода за больным, перед едой и после приёма пищи. Это значительно снижает распространение инфекций!



- **Вакцинируйтесь** – дети и взрослые должны быть привиты согласно календарю прививок. Информацию о вакцинах, которых нет в календаре, можно получить у семейного врача или в центрах иммунопрофилактики.
- **Соблюдайте чистоту в доме:** проводите влажную уборку, используйте дезинфицирующие средства. Особое внимание уделяйте игрушкам!
- **Не позволяйте детям использовать чужие предметы личной гигиены** (расчески, зубные щетки и т.д.), обмениваться одеждой.

ВАЖНО ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



Дети должны мыть руки:

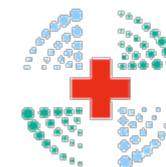
- после посещения туалета (горшка или унитаза);
- перед едой;
- после игр на улице.



Взрослые должны мыть руки:

- после посещения туалета;
- после посещения туалета ребенком и ухода за ним;
- после смены подгузников;
- перед кормлением ребенка;
- перед приготовлением еды и перед едой;
- после ухода за больным ребенком (после очистки носа, после рвоты и т.д.);
- прежде чем давать лекарства ребёнку или наносить крем или мазь.

Можно превратить мытьё рук в игру – оденьте в «мыльные варежки» ладошки, рисуйте мыльной пеной по раковине.



ИКБ №2
инфекционная клиническая больница

80%

ИНФЕКЦИОННЫХ
заболеваний
передаются
через прикосновения



Болезни "грязных рук"	Когда мыть руки?
диарея	перед едой
чесотка	после контакта с животными
дифтерия	после контакта с отходами
холера	вернувшись домой
сальмонеллез	после магазина
вирусный гепатит А	после общественного транспорта
кишечный грипп	после контакта с деньгами
брюшной тиф	после посещения туалета
дизентерия	
грипп, ОРВИ	

Памятку подготовила:
медицинская сестра отделения УЗД
Антонова А.Г.

г. Москва, 2018 г.