**Что нужно взять с собой в роддом?**

Эта памятка поможет пациенткам подготовиться к госпитализации в родильный дом ИКБ№2 и сэкономит время на сборы. А родственникам подскажет, что разрешено к передаче.

**Необходимо** взять с собой при поступлении **на роды:**

* Документы (паспорт, страховой полис, обменная карта, родовый сертификат, СНИЛС, копию больничного листа)
* Моющиеся тапочки
* Минеральную воду без газа
* Мобильный телефон.
* Шапочку и носочки для Вашего новорожденного.

Если у вас есть патология вен, или вы поступаете на оперативное родоразрешение, то **обязательно** потребуются компрессионные чулки.

Кроме того, **для передачи** **разрешены** следующие **вещи:**

* Удобная одежда (кроме махровых вещей и вещей из шерсти)
* Бандаж дородовый/послеродовый
* Туалетные принадлежности и предметы личной гигиены
* Ноутбук
* Белье одноразовое для родильниц, бюстгальтер для кормящих матерей
* Молокоотсос
* Одежда и предметы ухода для новорожденного

**Разрешенные продукты**:

* Молоко пастеризованное, кефир, йогурт, др. кисломолочные продукты без добавок в заводской упаковке - 2-4 шт.
* Мясо отварное (говядина, курица, индейка) - 200 г.
* Сыр (не острый) - 100 г.
* Фрукты - 200 г.
* Печенье (не сладкое), сухари, сушки.
* Конфеты (карамель), зефир, пастила.
* Минеральная вода (1-1,5 литра).

**Запрещены** для передачи в родильный дом:

* Табачные изделия
* Спиртные напитки
* Электроприборы (кипятильник, чайник и пр.)
* Продукты: консервы, колбасы, копченые мясные изделия и копченые сыры, соленая и копченая рыба, морепродукты, продукты из ресторанов быстрого питания, газированные напитки, кофе, мороженое, шоколад, торты.

Если остались вопросы – то вы можете задать их:

- заместителю главного врача по акушерско-гинекологической помощи

время приема: вт-чт с 13-00 до 15-00.

- заведующим отделениями родильного дома:

Время приема: пн-пт с 13-00 до 15-00.