**Обследование на заболевания, передающиеся половым путем**

**Тем, кто планирует беременность:**

Акушеры-гинекологи советуют парам, планирующим беременность, пройти полное и очень тщательное обследование. Ведь если выяснится, что со здоровьем есть проблемы, то победить их во время ожидания малыша будет очень трудно: применение большей части лекарств в таком случае запрещено.

Особенно внимательно следует отнестись к проверке на заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП), говорят специалисты. Причем посетить врача при этом рекомендуется обоим будущим родителям и в случае необходимости вместе пройти лечение.

*Каких же инфекций стоит опасаться?*

Рассказывает заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи ИКБ №2, акушер-гинеколог высшей квалификационной категории Елена Лялина.

«Многие заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП), приводят к осложнениям и последствиям, при которых беременность становится невозможной, a если зачатие и происходит, то часто ЗППП провоцируют выкидыши, преждевременные роды, внутриутробное инфицирование плода, инфицирование ребенка во время родов, мертворождение.

*Остановимся на некоторых из них подробнее.*

**Хламииийная инфекция** во время беременности нередко протекает бессимптомно, провоцирует невынашивание, многоводие, развитие патологии плаценты и плодных оболочек, поражение внутренних органов плода.

**Генитальный герпес** представляет опасность только в случае первичного инфицирования во время беременности. В этом случае ребенок может заразиться во время беременности и родов от матери‚ что приводит к пневмонии или поражению глаз малыша.

**Сифилис**, которым больна беременная женщина, часто вызывает выкидыш, инфицирование и гибель ребенка внутриутробно или сразу после рождения. В случае полноценно проведенного лечения в течение беременности, ребенок родится здоровым.

**Урогенитальный трихомониаз** увеличивает риск невынашивания беременности. Также возможно инфицирование ребенка при прохождении родовых путей.

**Гонорея** опасна во время беременности преимущественно на ранних сроках. Она может стать причиной выкидыша, неразвивающейся беременности.

**Уреаплазмоз и микоплазмоз** часто становятся причиной преждевременных родов или выкидыша.

Наличие вируса **папилломы человека** (ВПЧ) в организме не снижает шансы на успешно зачатие, нормальную беременность и естественные роды. Однако если у вас есть ВПЧ высокого онкогенного риска, и вы планируете беременность, необходимо провести цитологическое исследование мазка с шейки матки. При нормальных результатах цитологии беременность не противопоказана. Если выявятся нежелательные изменения в шейке матки, то гинеколог может рекомендовать сначала пройти лечение, а затем приступить к планированию беременности. ВПЧ во время беременности не вызывает пороков развития у плода и не представляет риска для возникновения преждевременных родов.

Опасность для беременной и плода представляет острое течение **цитомегаловирусной инфекции** т.е. первичное заражение во время беременности. В этом случае могут сформироваться пороки развития плода.

Многие беременные женщины страдают от **кандидоза**, так называемой «молочницы». Наиболее часто он встречается в третьем триместре. К сожалению, кандидоз никак нельзя назвать безобидным заболеванием, поскольку существует реальная угроза передачи его плоду. Произойти это может не только во время родов, но и во время вынашивания. Грибок рода кандида, вызывающий это заболевание, может стать причиной возникновения серьезных поражений кожи, слизистых, легких и других внутренних органов малыша.

Не является заболеванием, передающимся половым путем,` инфицированность **стрептококком группы B**. Но обследование на этот возбудитель является важной составляющей в подготовке к планируемой беременности. Спектр инфекций, обусловленных стрептококком группы В, очень широк. Он варьирует от септического выкидыша до сепсиса новорожденных, часто является причиной преждевременных родов и тяжелой пневмонии новорожденных.

Пройдя обследование на ЗППП, а в случае необходимости, и лечение, можно избежать многих неприятных, а порой даже трагических последствий для мамы и малыша. Однако, парам, планирующим беременность или уже ожидающим ребенка, стоит помнить также о том, что:

-   необходимо избегать случайных половых связей,

- во время беременности при половых контактах рекомендуется использовать презерватив, как наиболее надежное средство защиты,

- во время Диспансерного наблюдения по беременности так же предусмотрено обследование на ЗППП, необходимо выполнить его в рекомендованные сроки».