**Памятка: что взять с собой в роддом**

**1.** Документы:

- паспорт

- обменная карта

- страховой полис

- СНИЛС

- родовый сертификат

**2.** Домашняя удобная одежда

(кроме махровых вещей и вещей из шерсти)

**3.** Бандаж

**4.** Одноразовое белье

**5.** Моющиеся тапочки

**6.** Туалетные принадлежности и предметы личной гигиены

**7.** Мобильный телефон

**8.** Вода в бутылочках

**9.** Молокоотсос - по желанию

**10.** Одежда для новорожденного – по желанию

**11.** Компрессионные чулки – по показаниям